

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO 2016-17

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
HORA		14:00-15:15		14:00-15:15	14:00-15:15	13:30 a 14:30	
		NATACIÓN ADULTOS		PISTA ADULTOS Valle de las Cañas	NATACIÓN ADULTOS Torreón	NATACION ADULTOS Torreón	
HORA	19:40-20:10	19:40-20:10	18:00-19:00		19:40-20:10	10:30-11:30	
	NATACIÓN prebenj-inf Torreón	NATACIÓN adultos desde cadetes Torreón	ATLETISMO prebej-inf Valle de las Cañas		NATACION PREBJ-adultos Torreón	PRIMER SÁBADO AL MES ATLETISMO-bici ESCUELA PREB-INF	
HORA			19:30 -20:45			11:30-12:30	
			ATLETISMO desde cadetes Valle de las Cañas			PRIMER SÁBADO AL MES ATLETISMO ADULTOS DESDE CADETES Valle de las Cañas	

PRESENCIALES
GRUPO 1 ADULTOS DE MEDIO DÍA
GRUPO 2 ADULTOS DE TARDE Y SÁBADO MAÑANA
GRUPO 3 ESCUELA INFANTIL DESDE PREB-INFANTIL
*GRUPO 4 UN DÍA DE ENTRENAMIENTO PISTA O PISCINA

CATEGORÍAS	
7-8 AÑOS	PREBENJAMIN
9-10 AÑOS	BENJAMIN
11-12 AÑOS	ALEVIN
13-14 AÑOS	INFANTIL
15-16-17	CADETES
18-19 AÑOS	JUNIOR
20-23	SUB-23

*elegir solo una opción: natación m a las 14:00,v a las 14:00 o s a las 12:30/o pista: j a las 14:00 o x a las 19:30